

# Vapen

Ervaringen & discussie  
Voor iedereen

**Vapen**  
#jouwkeuze

Wat vind jij eigenlijk van vaperen? Lees de vraag en schrijf op wat jij vindt.

Wat vind je van vaperen?

Waarom vaperen mensen?

De tabaksindustrie promoot de vaperen als een gezonde sigaret. Wat vind je hiervan?

De tabaksindustrie probeert juist jongeren te verleiden om te beginnen met vaperen. Waarom denk jij dat zij dit willen? Wat vind je hiervan? Zie jij weleens promotie van vapers gericht op jongeren?

# Vapen

Ervaringen & discussie  
Voor leerlingen die vaperen

**Vapen**  
#jouwkeuze

Vape je ook als je alleen bent? Waarom wel/niet? Voelt het anders om te vaperen als je alleen bent?

Vape je ook wanneer je een dag ziek bent? Waarom wel/niet?

Hoe snel na het wakker worden pak jij je vaperen? Merk je dan iets in je lijf? Is het een gewoonte?

Hoeveel geld besteed je per week aan vaperen? Heb je dit weleens uitgerekend? Wat vind je van dit bedrag? Zou je dit geld liever anders besteden en waaraan dan?

Maak je je weleens zorgen om je gezondheid? Waar denk je dan over na? Bespreek je dit met anderen zoals vrienden of je ouders? Waarom wel/niet?

# Vapen

Ervaringen & discussie  
Voor leerlingen die vaperen

**Vapen**  
#jouwkeuze

Denk je dat vaperen een negatief effect op je schoolwerk heeft? Waarom denk je dit? Merk je dit ook?

Wat voel je als je aan vaperen denkt?

Vind je dat je verslaafd bent aan vaperen?

Vind je dat er een verbod op vapes moet komen?

# Vapen

Ervaringen & discussie  
Voor leerlingen die niet vaperen

**Vapen**  
#jouwkeuze

Heeft iemand jou weleens gevraagd om een vape te proberen? Wat deed je toen?

Kies je er bewust voor om niet te vaperen? Word je soms wel verleid om het te doen? En zo ja wat vind je hiervan? Wat vind je ervan dat anderen wel vaperen?

Voel je je weleens buitengesloten omdat je niet vaperen? Wat vind je hiervan? Vind je dat hier iets aangedaan moet worden door school?

Vind je dat er een verbod op vapes moet komen?

Maak je je weleens zorgen om je gezondheid? Waar denk je dan over na? Bespreek je dit met anderen zoals vrienden of je ouders? Waarom wel/niet?